

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य(Assignment Work)सत्र –जून–जुलाई 2021–22

Post Graduate Diploma in Psychological Guidance & Counselling

निर्देशन का व्यापक परिप्रेक्ष्य

Paper First

Max. M : 30

Min M : 12

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

- खण्ड अ— अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।
- खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।
- खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।
- खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।
- खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

- शैक्षिक निर्देशन का मुख्य लक्ष्य क्या है ?
What is main aim of educational guidance ?
- प्राचीन भारत में मनुष्य को किन चार वर्णों में बाँटा गया था ?
In ancient India, human was categorised in which four classes ?
- निर्देशन शिक्षा को किन तीन भागों में बाँटा गया है ?
Guidance education is divided in which *three* parts ?
- छात्रवृत्ति के लिए परामर्श हेतु किस मनोवैज्ञानिक परीक्षण का उपयोग उचित होगा ?
Which psychological test will be appropriate for the counselling of scholarship ?
- संचयी अभिलेख कौन तैयार करता है ?
Who prepares the cumulative record ?
- विलक्षणता के आधार पर विशेष आवश्यकता वाले बालकों को कितने वर्गों में विभाजित किया गया है ?
How many categories are divided of the child with special needs on the basis of singularity ?
- विद्यार्थी के किस कक्षा में प्रवेश लेने पर सर्वप्रथम विषय चयन की समस्या उत्पन्न होती है ?
In which class of student, the problem of subject selection arises for first time ?
- सामाजिक विलक्षणता के प्रकार लिखिए।
Write the types of Social Singularity.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. प्राचीन यूनान में निर्देशन का उद्भव समझाइए।
Explain the emergence of guidance in ancient Greece.
10. विद्यालय के संदर्भ में निर्देशन का अर्थ लिखिए।
Write the meaning of guidance in reference of school.
11. सूचना सेवाएँ कैसे प्राप्त की जा सकती हैं ?
How to get information services ?
12. अनुसंधान सेवाओं से आप क्या समझते हैं ?
What do you mean by research services ?
13. स्व-मूल्यांकन क्या है ?
What is Self-assessment ?
14. अनुसंधान को परिभाषित कीजिए।
Define the research.

खण्ड—स

(Section—C)

15. निर्देशन की प्रकृति समझाइए।
Explain the nature of guidance.
16. व्यक्तिगत निर्देशन की चर्चा कीजिए।
Discuss to the personal guidance.
17. प्रक्षेपण परीक्षण के अर्थ व उपयोगिताओं का वर्णन कीजिए।
Describe the meaning and applications of projective test.
18. निर्देशन मूल्यांकन के प्रमुख सोपानों का वर्णन कीजिए।
Describe the major steps of guidance assessment.

खण्ड—द

(Section—D)

19. निर्देशन के मनोवैज्ञानिक आधारों का वर्णन कीजिए।
Describe the psychological basis of guidance.
20. माध्यमिक विद्यालयों में निर्देशन को समझाइए।
Explain the guidance in middle school.
21. बुद्धि परीक्षण व इसके उपयोग का वर्णन कीजिए।
Describe to the intelligence test and its application.
22. निर्देशन मूल्यांकन की नवीन धारणाएँ लिखिए।
Write the new beliefs of guidance.

खण्ड—इ
(Section—E)

23. निर्देशन में शिक्षक की भूमिका पर एक लेख लिखिए।

Write an essay on the role of a teacher in Guidance.

24. शारीरिक विलक्षणता पर एक लेख लिखिए।

Write an essay on physical singularity.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 28 फरवरी 2022 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जून-जुलाई 2021-22 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जून-जुलाई 2021-22 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य(Assignment Work)सत्र –जून–जुलाई 2021–22

Post Graduate Diploma in Psychological Guidance & Counselling

परामर्श का व्यापक परिप्रेक्ष्य

Paper Second

Max.M. : 30

Min Marks : 12

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ— अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न हैं, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. परामर्श को साक्षात्कार रूप बताने वाले मनोवैज्ञानिक का नाम लिखिए।

Give the name of the Psychologist, who called counselling as interview.

2. परामर्श एक प्रकार का संबंध होता है।

Counseling is a type of relation.

3. परामर्शदाता के तीन मूलभूत कौशलों को बताइये।

Give the name of *three* basic skills of counsellor.

4. स्कीमा से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by Schema ?

5. इडिपस व इलेक्ट्रा कॉम्प्लेक्स मनोलैंगिक विकास की कौन-सी अवस्था में विकसित होता है ?

Oedipus and electra complex develops in which stage of the psychosexual development ?

6. बुद्धि-लब्धि ज्ञात करने का सूत्र लिखिए।

Write down the formula for calculating I. Q.

7. व्यक्तित्व के अन्तर्मुखी एवं बहिर्मुखी कारकों का मापन किसके द्वारा किया गया ?

Introvert and extrovert factors of personality were measure by whom ?

8. परामर्श की अनिर्देशीय चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ?

Who proposed Non-directive therapy of counselling ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. जी. डब्ल्यू. आलपोर्ट के अनुसार परामर्श की दो प्रमुख अवधारणाएँ बताइए।

G. W. Allport outlines two key concepts of counselling. What are that ?

10. नकारना रक्षात्मक प्रक्रम से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by denial defense mechanism ?

11. परीक्षण की वैधता से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by validity in test ?

12. संज्ञानात्मक प्रक्रियाओं की किन्हीं तीन विशेषताओं को लिखिए।

Write down any *three* characteristics of cognitive processes.

13. परानुभूति से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by Empathy ?

14. रिक्त स्थान कार्य को परिभाषित कीजिए।

Define empty chair work in brief.

खण्ड—स

(Section—C)

15. नियोजक परामर्श के विभिन्न सोपानों व उसकी मूलभूत अवधारणाओं का वर्णन कीजिए।

Explain the basic assumption and all the steps of prescriptive counseling.

16. सामूहिक परामर्शन की प्रविधियाँ बताइए।

Explain the different methods of group counselling.

17. संवेगावस्था में होने वाली निहित प्रक्रियाओं का वर्णन कीजिए।

Explain the processes involved in emotion.

18. ढालने या आकार देने (Shaping) से क्या तात्पर्य है ? इसमें निहित कदमों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

What do you mean by shaping and describe steps involved in shaping ?

खण्ड—द

(Section—D)

19. परामर्शी हस्तक्षेप का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain the counseling intervention in detail.

20. परामर्श के मूलभूत कौशलों का वर्णन कीजिए।

Describe the basic skills of counselling.

21. क्लायंट-केन्द्रित चिकित्सा पद्धति को विस्तार से समझाइए।

Describe the client-centered therapy in detail.

22. रक्षात्मक युक्तियाँ क्या हैं ? मानव व्यवहार पर इनके उपयोग का क्या प्रभाव पड़ता है ?

What is defense mechanism ? How it affects human behaviour ?

खण्ड—इ

(Section—E)

23. परामर्श के व्यवहारवादी उपागम का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail the behaviouristic approach of counselling.

24. परामर्श के मुख्य मुद्दों तथा समस्याओं का वर्णन कीजिए।

Explain the main issues and problems in counselling.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 28 फरवरी 2022 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जून-जुलाई 2021-22 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जून-जुलाई 2021-22 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य(Assignment Work)सत्र –जून–जुलाई 2021–22

Post Graduate Diploma in Psychological Guidance & Counselling

परामर्श के विविध आयाम

Paper Third

Max.M. : 30

Min Marks : 12

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ— अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. परामर्श की रूपरेखा के आवश्यक तीन तत्वों के नाम बताइए।

Give the name of the three essential elements of the counselling outline.

2. परामर्श परिस्थिति को ध्यान में रखकर की जाने वाली किन्हीं तीन प्रविधियों के नाम बताइए।

Give the name of any *three* techniques to be considered keeping in the mind the counselling situation.

3. परिवार के स्वरूप के किन्हीं तीन गुणों को बताइए।

Describe the *three* qualities of the family.

4. पुनर्वास प्रक्रिया के किन्हीं तीन तत्वों के नाम बताइए।

Give the name any *three* elements of the rehabilitation process.

5. मानसिक स्वास्थ्य के किन्हीं दो तत्वों के नाम बताइए।

Give them name any *two* elements of mental health.

6. वैवाहिक परामर्श कब से प्रारम्भ हुआ ?

When did marital counselling start ?

7. किशोरों के अध्ययन की किन्हीं दो विधियों के नाम बताइए।

Give the name any *two* methods of studying adolescents.

8. महाविद्यालय परामर्श हेतु अनिवार्य किन्हीं दो तत्वों के नाम बताइए।

Name any *two* elements required for college counselling.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. कैरियर सूचना को संक्षेप में बताइए।

Briefly describe career information.

10. परिवार के अनिवार्य कार्यों को संक्षेप में समझाइए।

Briefly explain the essential functions of the family.

11. संकटकालीन परिस्थिति की विशेषताओं को बताइए।

Describe the characteristics of crisis situation.

12. मादक द्रव्यों के किन्हीं दो मनोशारीरिक प्रभावों को संक्षेप में बताइए।

Briefly describe any *two* psycho-physical effects of substance abuse.

13. खेल परामर्श के लाभों को संक्षेप में बताइए।

Briefly explain the benefits of sports counselling.

14. किशोर मनोविज्ञान के अध्ययन की आवश्यकता को संक्षेप में बताइए।

Briefly explain the need for the study of adolescent psychology.

खण्ड—स

(Section—C)

15. माध्यमिक विद्यालय में परामर्श की प्रक्रिया को संक्षेप में बताइए।

Shortly describe the counselling process in secondary school.

16. व्यक्ति परामर्श विधि को समझाइए।

Explain person counselling method.

17. आधुनिक परिवार की समस्याओं को संक्षेप में बताइए।

Shortly describe the problems of the modern family.

18. पुनर्वास की प्रक्रिया को संक्षेप में बताइए।

Briefly define the rehabilitation process.

खण्ड—द

(Section—D)

19. मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों को संक्षेप में बताइए।

Define in short the factors affecting mental health.

20. वैवाहिक परामर्श एवं पारिवारिक परामर्श को समझाइए।

Explain marital counselling and family counselling.

21. कार्यक्षेत्र में तनाव प्रबंधन में परामर्शक की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

Define the role of counsellor in the stress management in workplace.

22. महाविद्यालय परामर्श के प्रयोजन को स्पष्ट कीजिए।

Explain the purpose of college counselling.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. संकट हस्तक्षेप परामर्श को विस्तार से समझाइए।

Explain crisis intervention counselling in detail.

24. जीवन वृत्ति परामर्श की सविस्तार व्याख्या कीजिए।

Define the life career counselling.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 28 फरवरी 2022 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जून-जुलाई 2021-22 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जून-जुलाई 2021-22 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य(Assignment Work)सत्र –जून–जुलाई 2021–22

Post Graduate Diploma in Psychological Guidance & Counselling

निर्देशन एवं परामर्श के मनोवैज्ञानिक आधार

Paper Fourth

Max. M : 30

Min M : 12

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

- खण्ड अ— अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न हैं, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।
- खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।
- खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।
- खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।
- खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. “व्यक्तित्व व्यक्ति के गुणों का समन्वित प्रतिरूप है।” यह किसकी परिभाषा है ?
“Personality is an integrated pattern of traits.” Whose definition is this ?
2. अधिगम की किन्हीं दो विशेषताओं को बताइए।
Explain any *two* characteristics of learning.
3. प्रेरकों के वर्गीकरण की किन्हीं तीन श्रेणियों के नाम बताइए।
Give the name of *three* categories of classification of motivators.
4. कार्ल रोजर्स के अनुसार परामर्श प्रक्रिया के किन्हीं दो पदों को बताइए।
According to Carl Rogers describe any *two* steps of counselling process.
5. सृजनात्मक चिंतन के प्रमुख तत्वों के नाम बताइए।
Explain the name of key elements of creative thinking.
6. मानसिक स्वास्थ्य विज्ञान के किन्हीं दो सिद्धान्तों को बताइए।
Describe any *two* theories of mental health science.
7. वैयक्तिक भेद के प्रमुख आधारों के नाम बताइए।
Name the major bases of individual differences.
8. बुद्धि के एककारकीय सिद्धान्त का प्रतिपादन किसके द्वारा किया गया है ?

The one-factor theory of intelligence was propounded by whom ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. व्यक्तित्व विकास पर प्रभाव डालने वाले किन्हीं दो कारकों को संक्षेप में बताइए।
Briefly describe any *two* factors that affect personality development.
10. अभियोग्यता परीक्षण के लाभों को संक्षिप्त में वर्णित कीजिए।
Briefly describe the benefits of Aptitude testing.
11. समायोजन के किन्हीं दो प्रमुख प्रकारों को संक्षेप में बताइए।
Briefly describe any *two* major types of Adjustment.
12. प्रतिभाशील बालकों की कुछ प्रमुख समस्याओं को वर्णित कीजिए।
Describe some major problems of talented children.
13. आदत निर्माण के प्रमुख तत्वों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।
Briefly explain the key elements of habit formation.
14. विसंवेदीकरण प्रक्रिया को संक्षेप में बताइए।
Describe in short the Desensitization process.

खण्ड—स

(Section—C)

15. वृद्धि एवं विकास के कुछ प्रमुख सिद्धान्तों को संक्षेप में वर्णित कीजिए।
Briefly describe some key principles of growth and development.
16. अधिगम को प्रभावित करने वाले कुछ प्रमुख कारकों का वर्णन कीजिए।
Describe some of the major factors affecting learning.
17. कृत्रिम प्रेरणा के प्रकारों को संक्षेप में बताइए।
Briefly describe the types of artificial inspiration.
18. सामूहिक तनाव के प्रमुख कारणों को संक्षिप्त में वर्णित कीजिए।
Shortly explain the major causes of group tension.

खण्ड—द

(Section—D)

19. सृजनात्मकता को बताते हुए इसकी विशेषताओं एवं इसके तत्वों को समझाइए।
Explaining creativity, explain its characteristics and its elements.

20. मानसिक स्वास्थ्य को बताते हुए इसके सिद्धान्तों एवं मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताओं को वर्णित कीजिए।

Explaining mental health, describe its principles and characteristics of a mentally healthy person.

21. वैयक्तिक भेद के आधार को बताते हुए इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Explain the basis of individual differences and describe its types.

22. मनोवैज्ञानिक परीक्षण की उपयोगिता को वर्णित कीजिए।

Describe the usefulness of psychological testing.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. वृद्धि या विकास की प्रक्रिया को सविस्तार समझाइए।

Explain the process of growth and development in detail.

24. मानसिक स्वास्थ्य को सविस्तार वर्णित कीजिए।

Describe mental health in detail.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 28 फरवरी 2022 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जून-जुलाई 2021-22 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जून-जुलाई 2021-22 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।