

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य(Assignment Work)सत्र –जून–जुलाई 2021–22
पी.जी.डिप्लोमा इन योग साइंस

विषय –योग विज्ञान का परिचयात्मक स्वरूप

प्रश्नपत्र: प्रथम

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:—परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ— अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब –अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स –लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द –अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. वेदों के नाम लिखिए।

Write the name of Vedas.

2. जीवात्मा की तीन अवस्थाएँ कौन हैं ?

What are the three stages of Self ?

3. द्वितीय आर्य सत्य कौन-सा है ?

Which is the second Arya Satya ?

4. योग कितने तत्व मानता है ?

How many elements accepts Yoga ?

5. 'ब्रह्म सत्यं जगन्मिथ्या' किसका मत है ?

Who advocates the theory 'Brahma Satyam Jagan Mithya' ?

6. किन्हीं तीन उपनिषद् के नाम लिखिए।

Write the name of any *three* Upanisadas.

7. योग का द्वैतवाद क्या है ?

What is the dualism of Yoga ?

8. पंच तन्मात्राओं के नाम लिखिए।

Write the name of Panch Tanmatras.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. गीता के कर्मयोग को समझाइए।
Explain the Karm Yoga of Gita.
10. चतुर्थ आर्य सत्य का वर्णन कीजिए।
Explain the 4th Arya Satya.
11. महर्षि पतंजलि का परिचय दीजिए।
Write about Maharshi Patanjali.
12. योग की अन्तरंग साधना के नाम लिखिए।
Write the name of internal Sadhana of Yoga.
13. गीता में कितने अध्याय हैं ?
How many 'Adhya' in Gita ?
14. मंत्रयोग या लययोग को समझाइए।
Explain Mantra Yoga or Laya Yoga.

खण्ड—स

(Section—C)

15. नवधा भक्ति को समझाइए।
Explain Navdha Bhakti.
16. कर्म के सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।
Explain the doctrine of Karma.
17. योग दर्शन आस्तिक है या नास्तिक ? समझाइए।
Yoga is 'Nastika or Astika ? Explain.
18. श्री अरविंद का 'समग्र योग' क्या है ? स्पष्ट कीजिए।
Discuss the 'Sarvanga Yoga' of Sir Aurobindo.

खण्ड—द

(Section—D)

19. धारणा क्या है ? इसके भेदों को समझाइए।
What is 'Dharana' ? Discuss its kinds.
20. श्री शंकराचार्य के कार्य एवं महत्व पर प्रकाश डालिए।
Discuss the works and importance of Shri Shankaracharya.
21. किसी एक आधुनिक योगी का वर्णन कीजिए।
Describe any *one* modern Yogi.
22. योग ईश्वर को क्यों प्रकाश डालता है ? उसके कार्य एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

Why Yoga accepts existence of God. Discuss His works and importance.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. योग क्या है ? इसके आधुनिक महत्व पर प्रकाश डालिए।

What is Yoga ? Discuss its importance in Modern age.

24. अष्टांग योग का सम्यक् वर्णन कीजिए।

Describe what is 'Astanga Yoga'.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 28 फरवरी 2022 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जून-जुलाई 2021-22 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जून-जुलाई 2021-22 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य(Assignment Work)सत्र –जून–जुलाई 2021–22
पी.जी.डिप्लोमा इन योग साइंस

विषय –योग दर्शन भारतीय दर्शन के संदर्भ में

प्रश्नपत्र: द्वितीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:—परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

- खण्ड अ— अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।
- खण्ड ब –अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।
- खण्ड स –लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।
- खण्ड द –अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।
- खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

- संगीत से संबंधित वेद का नाम लिखिए।
Write the name of the Veda, related to music.
- किसी एक नास्तिक दर्शन का नाम लिखिए।
Write the name of any *one* 'Nastik Darshan'.
- जैन धर्म के दो संप्रदायों के नाम लिखिए।
Write the name of the *two* communities of Jain Dharma.
- 'अव्याकृतम प्रश्न' किस दर्शन से संबंधित है ?
Which philosophy is related to 'Avyakritam Prashna' ?
- समाधि के दो भेद लिखिए।
Write the name of *two* types of Samadhi.
- 'प्रस्थानत्रयी' के ग्रंथों के नाम लिखिए।
Write the names of the books of 'Prasthan Trayee'.
- 'समग्र योग' का सिद्धान्त किसने दिया है ?
Who gave the theory of 'Integral Yoga' ?
- 'सांख्य कारिका' ग्रंथ के लेखक कौन हैं ?
Who is the author of 'Sankhya Karika' ?

खण्ड—ब

(Section—B)

- श्री अरविंद के अनुसार 'अतिमानस' क्या है ?

What is 'Atimanasa' according to Shree Aurobindo ?

10. आदि शंकराचार्य द्वारा रचित ग्रंथों के नाम लिखिए।

Write the names of books written by Adi Shankara- charya.

11. तीन प्रकार के 'दुःखों' के नाम लिखिए।

Write the names of *three* types of 'Dukhas' (sorrow).

12. 'पंच महाव्रत' के नाम लिखिए।

Write the names of 'Panch Mahavratas'.

13. उपनिषदों के अनुसार 'जीवात्मा' की अवस्थाएँ लिखिए।

Write the stages of 'Jeevatma' according to Upanishads.

14. 'एकेश्वरवाद' क्या है ?

What is 'Ekeshwarvad' ?

खण्ड—स

(Section—C)

15. 'धम्मचक्र प्रवर्तन' क्या है ? इसका महत्व बताइए।

What is 'Dhamma Chakra Pravartan' ? Tell its importance.

16. महर्षि अरविंद का जीवन परिचय दीजिए।

Write the life introduction of Maharshi Aurobindo.

17. चित्तवृत्तियों का वर्णन कीजिए।

Describe the Chittavrittis.

18. 'त्रिगुण' क्या है ? इसकी विशेषताएँ बताइए।

What are 'Triguna' ? Tell its characteristics.

खण्ड—द

(Section—D)

19. 'सांख्य' दर्शन के अनुसार 'प्रकृति' का वर्णन कीजिए।

Describe 'Prakriti' according to 'Sankhya' Philosophy.

20. बौद्ध दर्शन तथा योग दर्शन की तुलना कीजिए।

Compare the Buddha and Yoga Philosophy.

21. चार्वाक दर्शन के संदर्भ में विभिन्न प्रमाणों पर चर्चा कीजिए।

Discuss the different Pramanas according to Charvak Philosophy.

22. उपनिषदों के अनुसार ब्रह्म की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

Describe the characteristics of 'Brahma' according to Upanishads.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. गीता के अनुसार योग कितने प्रकार के हैं ? उनका विस्तृत वर्णन कीजिए।

How many types of Yogas are their according to the Geeta ? Describe them in detail.

24. बौद्ध दर्शन का वर्णन करते हुए पुनर्जन्म पर चर्चा कीजिए।

Describing Buddha philosophy, discuss the reincarnation.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 28 फरवरी 2022 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जून-जुलाई 2021-22 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जून-जुलाई 2021-22 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य(Assignment Work)सत्र –जून–जुलाई 2021–22
पी.जी.डिप्लोमा इन योग साइंस

विषय –हठयोग विज्ञान के सिद्धान्त

प्रश्नपत्र: तृतीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:—परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ— अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब –अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स –लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द –अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. चन्द्र नाडी क्या है ?

What is Chandra Nadi ?

2. प्राणों की गति के प्रकारों के नाम लिखिए।

Write the name of types of Pace of Prana.

3. नाग के कार्यों को लिखिए।

What are the functions of Nag.

4. आसन को परिभाषित कीजिए।

Define Asana.

5. प्राणायाम से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by Pranayam ?

6. सत्य क्या है ?

What is Satya ?

7. पदमासन की दो सावधानियों को लिखिए।

Write the two precautions of Padmasan.

8. महामुद्रा के दो लाभ लिखिए।

Write the *two* benefits of Mahamudra.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. मनुष्य के मन के भागों को लिखिए।

Write the parts of human soul.

10. प्राण शक्ति की विशेषताओं को लिखिए।

Write the characteristics of Prana Power.

11. हठ योग के सिद्धान्त को लिखिए।

Write the principle of Hath Yoga.

12. समाधि की अवस्थाओं को लिखिए।

Write the stages of Samadhi.

13. योगिक चिकित्सा के सिद्धान्तों को लिखिए।

Write the principles of Compound Therapy.

14. धनुरासन के लाभ लिखिए।

What are the benefits of Dhanurasana ?

खण्ड—स

(Section—C)

15. स्वात्माराम द्वारा निर्देशित नियम पर चर्चा कीजिए।

Explain the Niyama directed by Swatmarama.

16. योगाभ्यास के सहायक कारणों को लिखिए।

Write down the supporting factors of Yoga practices.

17. बंध क्या है ? बंध के प्रकारों को लिखिए।

What do you mean by Bandha ? Explain the types of Bandha.

18. 'घेरंड संहिता' में वर्णित कपालभाति के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Describe in detail the types of Kapalbhathi given in 'Gherand Sahnita'.

खण्ड—द

(Section—D)

19. महर्षि घेरण्ड द्वारा बताये किन्हीं पाँच आसनों का पूर्ण विवरण दीजिए।

Describe in detail any *five* asanas given by 'Maharishi Gherand'.

20. मुद्राओं के विभिन्न प्रकारों को विस्तार से समझाइए।

Explain in detail about different types of Mudras.

21. सिद्धियों के प्रकारों की विस्तृत चर्चा कीजिए।

Write in detail the types of accomplishment.

22. कुम्भक क्या है ? कुम्भकों की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से समझाइये।

What is Kumbhaka ? Describe about the process of Kumbhakas.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. स्वात्माराम के द्वारा वर्गीकृत शरीर संवर्धनात्मक आसनों के लाभ एवं सावधानियों के बारे में विस्तृत विवरण दीजिए।

Explain in detail about the benefits and precautions of Physical Asana classified by Swatmaram.

24. षट्क्रिया से आप क्या समझते हैं ? धौति क्रिया का विस्तृत वर्णन कीजिए।

What you mean by Shatkriya ? Explain in detail about Dhauti Kriya.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 28 फरवरी 2022 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जून-जुलाई 2021-22 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जून-जुलाई 2021-22 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य(Assignment Work)सत्र —जून—जुलाई 2021—22

पी.जी.डिप्लोमा इन योग साइंस

विषय —मानव शरीर रचना एवं शरीर क्रिया विज्ञान

प्रश्नपत्र: चतुर्थ

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:—परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ— अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब —अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स —लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द —अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई — दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. शरीर की सबसे छोटी अस्थि का नाम लिखिये।

Write the name of smallest bone in the body.

2. हृदय से फेफड़ों तक रक्त पहुँचाने वाली रक्त वाहिनी का नाम लिखिये।

Write the name of blood vessel which conveys blood from Heart to Lungs.

3. वृद्धि हॉर्मोन का स्रवण किस ग्रंथि से होता है ?

Which gland secretes the 'Growth Hormone' ?

4. भोजन में लिया गया शर्करा शरीर में किस रूप में अवशोषित होता है ?

In which form does the sugar taken with food is absorbed in the body ?

5. कोशिका में 'प्रोटीन फैक्ट्री' किस अंग को कहते हैं ?

Which organ in the cell is called the 'Protein Factory' ?

6. मस्तिष्क का कौन-सा भाग हृदय गति को नियंत्रित करता है ?

Which part of brain controls Heartbeat ?

7. नेत्र का कौन-सा भाग प्रकाशसंवेदी होता है ?

Which part of eye is photosensitive ?

8. शरीर की सबसे लम्बी पेशी का नाम लिखिये।

Write the name of longest muscle of body.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. कोशिका के क्या कार्य हैं ?

What are the functions of cell ?

10. पेशी ऊतक के प्रकार लिखिये।

Write the types of muscular tissue.

11. नेत्र संरचना का नामांकित चित्र बनाइये।

Draw structural diagram of the Eye.

12. रक्त समूह कितने प्रकार के हैं ? उनका नाम लिखिये।

How many types of Blood Group are there ? Write their names.

13. त्वचा के प्रमुख कार्य क्या हैं ?

What are the main functions of Skin ?

14. श्वसन तंत्र के अंगों का नाम लिखिये।

Write the name of the organs of respiratory tract.

खण्ड—स

(Section—C)

15. अग्न्याशय ग्रंथि का विस्तृत विवरण दीजिए।

Write a detailed description of pancreas gland.

16. प्रोटीन का पाचन किस प्रकार होता है ? समझाइये।

Explain, how the digestion of protein takes place.

17. कंकाल तंत्र के कार्यों का वर्णन कीजिए।

Describe the functions of Skeletal System.

18. मूत्र निर्माण एवं उत्सर्जन पर एक टिप्पणी लिखिये।

Write a note on Urine formation and its excretion.

खण्ड—द

(Section—D)

19. धमनी एवं सिरा के कार्य बताते हुए इनमें अन्तर बताइये।

With telling the function of Artery and Vein, explain differences between them.

20. ग्रंथियों के प्रकार बताते हुए पिट्यूटरी ग्रंथि का वर्णन कीजिए।

With telling the types of glands, describe Pituitary Gland.

21. लसिका का निर्माण किस प्रकार होता है ? स्वस्थ रहने में इसका योगदान बताइये।

How does the Lymph formation take place ? Describe its role in healthy living.

22. छोटी आँत में भोजन के पाचन तथा अवशोषण को समझाइये।

Explain the digestion and absorption of food in Small Intestine.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. मस्तिष्क के पाँच भागों के नाम लिखते हुए लघु मस्तिष्क के कार्यों को समझाइये।

With writing the name of five parts of Brain, explain the function of cerebellum.

24. आंतरिक श्वसन का वर्णन करते हुए वायवीय व अवायवीय श्वसन में अन्तर स्पष्ट कीजिए।

With describing the Internal Respiration, clear the differences between Anaerobic and Aerobic respiration.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 28 फरवरी 2022 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जून-जुलाई 2021-22 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जून-जुलाई 2021-22 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।