

O-6532

P. G. Diploma in Yogic Science Term End Examination, Jan.-Dec., 2020

Paper Second

योग दर्शन भारतीय दर्शन के सन्दर्भ में

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

[Minimum Pass Marks : 18

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड—अ : प्रश्न क्रमांक 01 से 08 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिये 01 अंक निर्धारित है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1 या 2 शब्दों/1 वाक्य में दीजिये।

खण्ड—ब : प्रश्न क्रमांक 09 से 14 तक अर्द्ध लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए $2\frac{1}{2}$ अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों या आधा पेज में दीजिये।

खण्ड—स : प्रश्न क्रमांक 15 से 18 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों या एक पेज में दीजिये।

खण्ड—द : प्रश्न क्रमांक 19 से 22 तक अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों या दो पेज में दीजिये।

खण्ड—इ : प्रश्न क्रमांक 23 एवं 24 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 17 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 600—750 शब्दों या 04—05 पेज में दीजिये।

Instructions for Candidate :

Section—A : Question Nos. 01 to 08 are very short answer type questions. Attempt all questions. Each question carries 01 mark. Answer each of these questions in 1 or 2 words/1 sentence.

Section—B : Question Nos. 09 to 14 are half short answer type questions. Attempt any *four* questions. Each question carries $2\frac{1}{2}$ marks. Answer each of these questions in about 75 words or half page.

Section—C : Question Nos. 15 to 18 are short answer type questions. Attempt any *three* questions. Each question carries 05 marks. Answer each of these questions in about 150 words or one page.

Section-D : Question Nos. 19 to 22 are half long answer type questions. Attempt any *two* questions. Each question carries 10 marks. Answer each of these questions in about **300** words or two pages.

Section-E : Question Nos. 23 and 24 are long answer type questions. Attempt any *one* question. Each question carries 17 marks. Answer each of these questions in about **600—750** words or 04—05 pages.

खण्ड—अ

(Section—A)

1. ऋग्वेद में क्या सामग्री का संग्रह है ?
What is collection material in Rigveda ?
2. 'ब्रह्म सत्यं जगत् मिथ्या' किसका मत है ?
Whose theory is 'Brahma Satyam Jagat Mithya' ?
3. सांख्य दर्शन कितने तत्व मानता है ?
How many elements does Samkhya Philosophy accept ?
4. 'द लाइफ डिवीन' के लेखक के नाम लिखिए।
Write the name of author of 'The Life Divine'.
5. पंचक्लेश के नाम लिखिए।
Write the name of Panchklesh.

P. T. O.

6. वेदों के प्रकारों के नाम लिखिए।
Write the name of types of Vedas.
 7. 'विज्ञानमय कोष' क्या है ?
What is 'Vigyanmay Kosh' ?
 8. अस्तेय क्या है ?
What is non-stealing ?
- खण्ड—ब
- (Section—B)
9. 'कर्म' के प्रकार की विवेचना कीजिए।
Discuss the types of 'Karma'.
 10. 'पंचक्लेश' क्या है ?
What is 'Panchklesh' ?
 11. 'पंचमहाभूत' की व्याख्या कीजिए।
Explain the 'Panchmahabhoota'.
 12. गीता की मुख्य शिक्षा पर प्रकाश डालिए।
What are the central teaching of Gita ?
 13. समग्र योग क्या है ?
What is Integral Yoga ?
 14. निष्काम कर्म योग को स्पष्ट कीजिए।
Explain Niskama Karma Yoga.

[5]

O-6532

खण्ड—स

(Section—C)

15. अनात्मवाद के सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।
Elucidate the theory of Anatmavada.
16. गीता की मुख्य शिक्षा पर प्रकाश डालिए।
What are the central teaching of Gita ?
17. भक्ति योग क्या है ? इसके भेदों को बताइए।
What is Bhakti Yoga ? Explain its kinds.
18. शंकराचार्य के अनुसार 'माया' की विवेचना कीजिए।
Discuss 'Maya' according to Shankaracharya.

खण्ड—द

(Section—D)

19. योग दर्शन के अनुसार ईश्वर के स्वरूप को समझाइये।
Explain the nature of God according to Yoga Philosophy.
20. 'समाधि' क्या है ? इसकी प्राप्ति के सोपानों का वर्णन कीजिए।
What is 'Samadhi' ? Write the steps of its attainments.
21. सांख्य दर्शन के द्वैतवाद को स्पष्ट कीजिए।
Explain the doctrine of dualism of Samkhya Philosophy.
22. उपनिषदों के अनुसार ब्रह्मण के स्वरूप की व्याख्या कीजिए।
Explain the nature of Brahman according to Upanishadas.

P. T. O.

[6]

O-6532

खण्ड—इ

(Section—E)

23. अष्टांग योग पर निबंध लिखिए।
Write an essay on Ashtang Yoga.
24. सांख्य दर्शन के विकासवाद की समीक्षात्मक व्याख्या कीजिए।
Critically discuss the theory of evolution of Samkhya Philosophy.

O-6532

50

O-6533

P. G. Diploma in Yogic Science Term End Examination, Jan.-Dec., 2020

Paper Third

हठयोग विज्ञान के सिद्धान्त

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

[Minimum Pass Marks : 18

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड—अ : प्रश्न क्रमांक 01 से 08 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिये 01 अंक निर्धारित है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1 या 2 शब्दों/1 वाक्य में दीजिये।

खण्ड—ब : प्रश्न क्रमांक 09 से 14 तक अर्द्ध लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए $2\frac{1}{2}$ अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों या आधा पेज में दीजिये।

खण्ड—स : प्रश्न क्रमांक 15 से 18 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों या एक पेज में दीजिये।

खण्ड—द : प्रश्न क्रमांक 19 से 22 तक अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों या दो पेज में दीजिये।

खण्ड—इ : प्रश्न क्रमांक 23 एवं 24 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 17 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 600—750 शब्दों या 04—05 पेज में दीजिये।

Instructions for Candidate :

Section—A : Question Nos. 01 to 08 are very short answer type questions. Attempt all questions. Each question carries 01 mark. Answer each of these questions in 1 or 2 words/1 sentence.

Section—B : Question Nos. 09 to 14 are half short answer type questions. Attempt any *four* questions. Each question carries $2\frac{1}{2}$ marks. Answer each of these questions in about 75 words or half page.

Section—C : Question Nos. 15 to 18 are short answer type questions. Attempt any *three* questions. Each question carries 05 marks. Answer each of these questions in about 150 words or one page.

Section—D : Question Nos. 19 to 22 are half long answer type questions. Attempt any *two* questions. Each question carries 10 marks. Answer each of these questions in about 300 words or two pages.

[3]

O-6533

Section-E : Question Nos. 23 and 24 are long answer type questions. Attempt any *one* question. Each question carries 17 marks. Answer each of these questions in about **600—750** words or 04—05 pages.

खण्ड—अ

(Section—A)

1. शरीर में सम अवस्था के लिये वात, पित्त और कफ का अनुपात लिखिए।
Write the ratio of Vata, Pitta and Kapha for equal state in body.
2. हठयोग साधना के ऐतिहासिक विकास की परम्पराओं के नाम लिखिए।
Write the name of traditions in the historical development of Hathyoga Practice.
3. षट्कर्म क्या है ?
What is Satkarma ?
4. हठयोग साधना के दो प्राणों के नाम लिखिए।
Write the name of *two* Pranas of Hathyoga Sadhana.
5. स्वात्माराम के अनुसार योगसिद्धि की अवधि लिखिए।
Write the duration of Yogasiddhi according to Swatmaram.
6. योग में त्रिदोषों के नाम लिखिए।
Write the name of Tridosha in Yoga.

P. T. O.

[4]

O-6533

7. हठयोग में बन्धों के नाम लिखिए।
Write the name of Bandhas in Hathyoga.
8. घेरण्ड के अनुसार तीन ध्यान के नाम लिखिए।
According to Gherand, write the name of *three* concentration.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. हठयोग सिद्धान्त से आप क्या समझते हो ?
What do you understand by Hathyoga Principles ?
10. योगाभ्यास में बाधक कारकों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।
Briefly explain the obstructive factors in Yoga Practice.
11. योगाभ्यास में सहायक कारक लिखिए।
Write the factor helpful in Yogic practice.
12. स्वात्मारामजी के अनुसार आलस्य के स्वरूप की व्याख्या कीजिए।
Explain the structure of Laziness according to Swatmaramji.
13. योगिक चिकित्सा के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।
Explain the principles of Yogic medicine.
14. वृक्षासन की विधि एवं लाभ की व्याख्या कीजिए।
Explain the method and advantages of tree pose.

[5]

O-6533

खण्ड—स

(Section—C)

15. प्राण के प्रकार एवं कार्यों की व्याख्या कीजिए।
Explain the types and functions of Prana.
16. हठयोग प्रदीपिका में प्रकाशित संस्करण की व्याख्या कीजिए।
Explain the article published in Hathyoga Pradeepika.
17. योगसूत्र पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
Write a short note on Yogasutra.
18. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार षट्कर्म का वर्णन कीजिए।
Describe Satkarma according to Hathyoga Pradeepika.

खण्ड—द

(Section—D)

19. अष्टांग योग की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।
Briefly explain the Ashtang Yoga.
20. घेरण्ड संहिता के अनुसार मुद्राओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
Describe the Mudras in detail according to Gherand Samhita.
21. प्राणायाम से आप क्या समझते हैं ? प्राणायाम के प्रकारों की व्याख्या कीजिए।
What do you understand by Pranayama ? Explain the types of Pranayama.

P. T. O.

[6]

O-6533

22. घेरण्ड संहिता के अनुसार समाधि के प्रकारों की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

Explain the types of Samadhi in detail according to Gherand Samhita.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. हठयोग से आप क्या समझते हैं ? हठयोग साधना के अंगों का वर्णन कीजिए।
What do you understand by Hathyoga ? Describe the parts of Hathyoga Sadhana.
24. महर्षि घेरण्ड के अनुसार आसनों के नाम लिखते हुए किन्हीं दो आसनों की विधि एवं उनके लाभों की व्याख्या कीजिए।
Write the name of Asanas given by Maharshi Gherand and explain the method and advantages of any two Asanas.

O-6533

50

O-6534

P. G. Diploma in Yogic Science Term End Examination, Jan.-Dec., 2020

Paper Fourth

मानव शरीर रचना एवं शरीर क्रिया विज्ञान

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

[Minimum Pass Marks : 18

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड—अ : प्रश्न क्रमांक 01 से 08 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिये 01 अंक निर्धारित है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1 या 2 शब्दों/1 वाक्य में दीजिये।

खण्ड—ब : प्रश्न क्रमांक 09 से 14 तक अर्द्ध लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए $2\frac{1}{2}$ अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों या आधा पेज में दीजिये।

खण्ड—स : प्रश्न क्रमांक 15 से 18 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों या एक पेज में दीजिये।

खण्ड—द : प्रश्न क्रमांक 19 से 22 तक अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों या दो पेज में दीजिये।

खण्ड—इ : प्रश्न क्रमांक 23 एवं 24 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 17 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 600—750 शब्दों या 04—05 पेज में दीजिये।

Instructions for Candidate :

Section—A : Question Nos. 01 to 08 are very short answer type questions. Attempt all questions. Each question carries 01 mark. Answer each of these questions in 1 or 2 words/1 sentence.

Section—B : Question Nos. 09 to 14 are half short answer type questions. Attempt any four questions. Each question carries $2\frac{1}{2}$ marks. Answer each of these questions in about 75 words or half page.

Section—C : Question Nos. 15 to 18 are short answer type questions. Attempt any three questions. Each question carries 05 marks. Answer each of these questions in about 150 words or one page.

Section—D : Question Nos. 19 to 22 are half long answer type questions. Attempt any two questions. Each question carries 10 marks. Answer each of these questions in about 300 words or two pages.

[3]

O-6534

Section-E : Question Nos. 23 and 24 are long answer type questions. Attempt any *one* question. Each question carries 17 marks. Answer each of these questions in about **600—750** words or 04—05 pages.

खण्ड—अ

(Section—A)

1. कोशिका के किस भाग को 'प्रोटीन की फैक्ट्री' कहते हैं ?
Which part of the cell is known as 'protein factory' ?
2. मानव शरीर के किस अंग द्वारा इन्सुलिन का उत्पादन होता है ?
Insulin is produced by which organ of the human body ?
3. रक्त में कितने प्रकार की कणिकाएँ होती हैं ?
How many types of corpuscles are there in blood ?
4. त्वचा के कितने भाग होते हैं ?
How many parts are there in skin ?
5. नेफ्रॉन से आप क्या समझते हैं ?
What do you mean by Nephron ?
6. मुँह में कितनी जोड़ी लार ग्रन्थियाँ होती हैं ?
How many pairs of salivary glands are there in mouth ?
7. ह्यूमरस (प्रगांडिका) हड्डी कहाँ पर स्थित होती है ?
Where is Humerus bone located ?

P. T. O.

[4]

O-6534

8. लौह तत्व जो हम अपने भोजन में ग्रहण करते हैं, उससे किस खनिज तत्व का निर्माण होता है ?
What is manufactured from the iron that we obtain from our diet ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. कंकाल तन्त्र के कार्यों का वर्णन कीजिए।
Explain the functions of skeletal system.
10. पीयूष ग्रन्थि द्वारा स्रावित कोई चार हॉर्मोन लिखिए।
Write any *four* hormones secreted by Pituitary gland.
11. स्वेद पिण्ड या स्वेद ग्रन्थियों से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by Sweat Glands ?
12. रक्त का थक्का बनने की अवस्थाएँ लिखिए।
Write down the stages of blood clotting.
13. मूत्र प्रणाली का एक नामांकित चित्र बनाइए।
Draw a labelled diagram of the urinary system.
14. लाल रक्त कणों के कार्य लिखिए।
Write down the function of R. B. C.

खण्ड—स

(Section—C)

15. मस्तिष्क के बारे में लिखिए।
Write down about the brain.

16. रक्तदाब क्या है ?
What is blood pressure ?
17. दृष्टि-दोष एवं उनके उपचारों का वर्णन कीजिए।
Describe the defects of vision and their treatments.
18. रक्त वाहिकाओं के प्रकार एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।
Explain the types of blood vessels and their functions.

खण्ड—द**(Section—D)**

19. कोशिका कला या कोशिका भित्ति के बारे में लिखिए।
Write down about the cell wall.
20. मस्तिष्क के विभिन्न भागों एवं कार्यों की सचित्र व्याख्या कीजिए।
Explain the various parts of the brain and their functions with labelled diagram.
21. ग्रन्थि से आप क्या समझते हैं ? अन्तःस्रावी ग्रन्थियों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
What do you understand by glands ? Explain the various types of endocrine glands.
22. प्रमस्तिष्क/बड़ा मस्तिष्क से आप क्या समझते हैं ? इसके कार्य लिखिए।
What do you understand by cerebrum ? Write its functions.

P. T. O.

खण्ड—इ**(Section—E)**

23. कंकाल तंत्र के बारे में विस्तार से लिखिए।
Write down in detail about skeleton system.
24. तन्त्रिका तंत्र से आप क्या समझते हैं ? न्यूरॉन की संरचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।
What do you mean by Nervous System ? Describe the structure and function of Neuron.